# AUTÉNTICAS

## LA TECNOLOGÍA EN EL MUNDO RURAL: UNA PUERTA DE ACCESO AL EMPLEO PARA MUJERES CON DISCAPACIDAD



Programa AuténTICas – Impulsa tu futuro digital

EXTREMADURA

Fundación ONCE | Inserta
Cofinanciado por la Unión Europea
Ministerio de Trabajo y Economía Social
Fondos Europeos



## ¿QUÉ ES AUTÉNTICAS?

Es un proyecto de formación digital y acompañamiento para mujeres con discapacidad en situación de desempleo con el objetivo de descubrir las posibilidades que la tecnología les ofrece para impulsar el desarrollo de su potencial laboral y profesional.

Aquí no importa tu punto de partida, sino hacia dónde quieres llegar.

**Formación gratuita y flexible** **Plazas limitadas** **Beca por asistencia (11€/día)**

### Aprende a tu ritmo

El programa se adapta a tu nivel y se organiza en tres itinerarios:

- **Competencias predigitales:** empieza desde cero con el uso básico de equipos informáticos, dispositivos móviles e Internet.

- **Competencias digitales básicas:** aprende a comunicarte de manera efectiva, gestionar información digital y utilizar dispositivos digitales para el desarrollo de tareas cotidianas en entornos digitales.

- **Competencias digitales intermedias**: desarrolla autonomía en el uso de herramientas digitales, resuelve problemas habituales y utiliza la tecnología de manera eficiente en entornos profesionales.

Además, contarás con acompañamiento personalizado durante todo el proceso.

### Un programa práctico y cercano

Formación adaptada a tu realidad y a tu entorno.

- Clases presenciales en tu localidad
- Grupos reducidos
- Apoyo continuo y seguimiento individual
- Acceso a recursos digitales y espacios de aprendizaje accesibles



## ITINERARIOS FORMATIVOS

### 1. Competencias Predigitales (30h)

Empieza desde cero. Pierde el miedo a la tecnología.
Aprenderás a:

- Utilizar el ordenador y sus funciones básicas
- Navegar por Internet de forma segura
- Explorar, crear, guardar y renombrar archivos
- Usar el correo electrónico
- Realizar gestiones online con la administración

Formación pensada para iniciarse sin conocimientos previos y ganar autonomía digital desde el primer día.

### 2. Competencias Digitales Básicas (60h)

Da un paso más y mejora tu seguridad digital.
Aprenderás a:

- Buscar y gestionar información
- Comunicarte en entornos digitales a través de redes sociales y aplicaciones colaborativas
- Utilizar herramientas ofimáticas para la creación de contenidos digitales (Word, Excel, Powerpoint)
- Proteger tus datos y dispositivos
- Resolver problemas técnicos básicos

Un nivel orientado a desenvolverte con confianza y autonomía en tu vida personal y profesional.

### 3. Competencias Digitales Intermedias (60h)

Avanza hacia un uso profesional de la tecnología.
Aprenderás a:

- Utilizar herramientas colaborativas y aplicaciones para hacer videollamadas
- Crear contenidos digitales avanzados
- Gestionar tu identidad digital profesional en redes sociales enfocadas en la búsqueda de empleo
- Aplicar la tecnología y herramientas ofimáticas (Word, Excel, Powerpoint) en el entorno laboral
- Proteger la seguridad de tus datos y equipos informáticos
- Resolver problemas técnicos y usar herramientas digitales avanzadas

Un nivel enfocado a mejorar tu empleabilidad y autonomía digital.



## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este programa está dirigido a mujeres que:

- Tienen discapacidad reconocida (igual o superior al 33% y/o incapacidad permanente S.S.)
- Están en situación de desempleo
- Viven en entornos comarcales de Extremadura
- Quieren mejorar sus habilidades digitales y sus oportunidades laborales

No necesitas conocimientos previos.

## BENEFICIOS DEL PROGRAMA

Participar en AuténTICas te permitirá:

- ✓ Ganar confianza en el uso de la tecnología
- ✓ Ser más autónoma en tu día a día
- ✓ Acceder a nuevas oportunidades laborales
- ✓ Mejorar tu comunicación digital
- ✓ Sentirte acompañada durante el proceso

## ACOMPAÑAMIENTO

No estarás sola. Desde el primer día contarás con:

- Apoyo individual
- Seguimiento continuo
- Orientación formativa
- Acompañamiento durante todo el proceso

Porque aprender es más fácil cuando alguien te acompaña.



**Da el paso hacia tu futuro digital**
No necesitas experiencia, solo ganas de empezar.

Atrévete.
Descubre todo lo que eres capaz de hacer.
Y empieza hoy a construir nuevas oportunidades para tu vida.

## Inscríbete ahora https://mujeresenmodoon.es/encuentros/

### Plazas limitadas

- Valverde de Leganés
- Navalmoral de la Mata
- Zafra
- Trujillo
- Jaraíz de la Vera
- Villafranca de los Barros
- Montijo
- Valencia de Alcántara